

4 Hỗ trợ về cuộc sống

4 – 1 Khi bị bệnh hoặc bị thương (bệnh viện, phòng khám)



Khi bị bệnh hay bị thương hãy cầm tiền và thẻ bảo hiểm y tế tới phòng khám hoặc bệnh viện. Hãy kiểm tra xem nơi đó có khoa điều trị ứng với biểu hiện bệnh đó không, thời gian khám bắt đầu từ khi nào và kết thúc vào lúc nào.

Cũng có bệnh viện và phòng khám không hiểu tiếng nước ngoài nên đi cùng người có thể nói tiếng Nhật sẽ tốt hơn.

Khoa khám bệnh	Nội dung thăm khám
Khoa nội	Khi cảm thấy không khỏe như bị sốt hoặc cảm lạnh
Khoa ngoại	Khi phẫu thuật để điều trị bệnh tật và thương tích
Khoa nhi	Khi trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ bị bệnh
Khoa phẫu thuật chỉnh hình	Khi xương, khớp, cơ, v.v... bị đau nhức
Khoa tai mũi họng	Khi tai, mũi, họng gặp vấn đề
Khoa mắt	Khi mắt gặp vấn đề
Khoa da liễu	Khi da gặp vấn đề
Nha khoa	Khi răng bị đau
Khoa phụ sản	Khi mang thai, sinh con, v.v...

Ghi chú 1: Hãy tìm bác sĩ gia đình

Bác sĩ gia đình là bác sĩ tại phòng khám gần nhà (bệnh viện hoặc phòng khám, v.v... phụ trách tư vấn sức khỏe hằng ngày và điều trị khi bị bệnh hoặc bị thương. Có trường hợp bạn có thể khám bệnh ngay cả vào ngày nghỉ hoặc buổi tối, vì vậy hãy tìm cho mình bác sĩ gia đình.

Ghi chú 2: NPO pháp nhân AMDA trung tâm thông tin y tế quốc tế

NPO pháp nhân AMDA trung tâm thông tin y tế quốc tế là nơi tiếp nhận tư vấn bằng tiếng nước ngoài về những người quản lý bệnh viện v.v...

<https://www.amdamedicalcenter.com/> TEL. 03-6233-9266



Ghi chú 3: Cấp cứu y tế Net Hiroshima (Mạng lưới thông tin cấp cứu y tế tỉnh Hiroshima)

Tại trang web cấp cứu y tế Net Hiroshima có hướng dẫn bằng tiếng anh những bệnh viện phân công làm vào ngày lễ, buổi tối. Bạn cũng có thể tìm kiếm bệnh viện, phòng khám có thể đáp ứng bằng tiếng nước ngoài.

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp>



Ghi chú 4: Các biện pháp kiểm soát lây nhiễm cơ bản đối với bệnh truyền nhiễm virus Corona chủng mới

Từ ngày 8 tháng 5 năm 2023, bệnh do virus Corona chủng mới được đổi thành loại 5 như bệnh cúm. Hãy tự mình quyết định về các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản trong cuộc sống hằng ngày.

Ví dụ về phòng chống lây nhiễm cơ bản

Đeo khẩu trang
Tự quyết định xem có nên đeo khẩu trang hay không. Dựa trên đánh giá cá nhân.
Thực hiện rửa tay và thông gió
Biện pháp phòng chống cơ bản dựa trên các đặc điểm của virus Corona chủng mới vẫn hiệu quả và tiếp tục được áp dụng.
Hạn chế “3 Mật” (tập trung người mật độ cao, môi trường tiếp xúc mật thiết, không gian mật kín) và duy trì khoảng cách giữa mọi người
Trong thời gian dịch bệnh lây lan, việc những người có nguy cơ nặng như người cao tuổi, v.v..., nên tránh những nơi thông thoáng kém, những nơi đông đúc với số lượng người đông bất định, và tránh những cuộc hội thoại tiếp xúc gần là biện pháp phòng chống lây nhiễm hiệu quả (Nếu không thể hạn chế thì việc đeo khẩu trang sẽ có hiệu quả hơn).

Khám cấp cứu vào các ngày nghỉ và ban đêm

Về thông tin các cơ quan y tế cấp cứu vào ngày nghỉ và ban đêm xin xem ở trang 44.

Tuy nhiên, các cơ quan y tế cấp cứu này hoạt động để tiếp nhận những bệnh nhân có tính khẩn cấp cao.

Khi có dự định đi khám vào các ngày nghỉ và đêm khuya thì hãy nghĩ lại xem liệu có thể đi khám vào giờ khám của ngày thường hay không.

4 – 2 Y tế và phúc lợi

Tại các ban của uỷ ban quận cung cấp nhiều dịch vụ liên quan đến sức khỏe và phúc Lợi.

Ban Phụ trách	Nội dung tư vấn	
Ban hỗ trợ lẫn nhau khu vực	Nơi tư vấn tổng hợp.	Những vấn đề liên quan tới sức khỏe, y tế và phúc lợi, vào viện dưỡng lão v.v...
	Tư vấn về sức khỏe cho người lớn và người cao tuổi, khám sức khỏe.	Tư vấn sức khỏe về béo phì, cao huyết áp, tư vấn nha khoa, khám và tư vấn AIDS, khám bệnh lao và khám ung thư v.v...
	Tư vấn cho phụ nữ mang thai, trẻ sơ sinh và chăm sóc trẻ em (sinh con và nuôi con).	Sổ tay về sức khỏe bà mẹ và trẻ em, khám sức khỏe trẻ sơ sinh, lớp chăm sóc trẻ em v.v...
	Tư vấn liên quan tới trẻ em.	Những vấn đề lo lắng liên quan tới mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái, trốn học, phạm pháp, phát triển và ngược đãi v.v...
	Tư vấn về tiêm phòng.	Tiêm phòng cho trẻ sơ sinh, tiêm vắc xin phòng cúm ở người cao tuổi v.v...
	Tư vấn bảo hiểm phúc lợi về tinh thần.	Những vấn đề liên quan tới sức khỏe tinh thần
Ban Phúc lợi	Tư vấn về y tế và phúc lợi cho người cao tuổi.	Tư vấn y tế cho người già hậu cao tuổi
	Tư vấn về bảo hiểm điều dưỡng.	Chứng nhận cần chăm sóc điều dưỡng, áp dụng phí bảo hiểm v.v...
	Tư vấn phúc lợi cho trẻ em.	Vào trường mẫu giáo, trợ cấp phí y tế cho trẻ em, trợ cấp nuôi con, hỗ trợ chăm sóc trẻ em v.v...
	Tư vấn phúc lợi cho gia đình bố mẹ đơn thân.	Trợ cấp chi phí y tế cho gia đình bố mẹ đơn thân, trợ cấp nuôi dưỡng trẻ em v.v...
	Tư vấn về phúc lợi cho những người khuyết tật về thể chất và tinh thần.	Sổ tay cho người khuyết tật thân thể, sổ tay chăm sóc y tế, sổ tay chăm sóc sức khỏe và phúc lợi cho người khuyết tật tinh thần, hỗ trợ độc lập chăm sóc y tế (y tế ngoại trú tinh thần, y tế phục hồi chức năng, y tế điều dưỡng) v.v...
Ban đời sống	Tư vấn cho những người gặp khó khăn trong cuộc sống hàng ngày.	Bảo hộ đời sống v.v...
Ban bảo hiểm và hưu trí	Tư vấn về bảo hiểm y tế quốc gia và lương hưu.	Bảo hiểm y tế quốc gia, chi phí y tế, chi phí y tế cao, lương hưu v.v...

Nếu có gì không hiểu hoặc gặp vấn đề khó khăn hãy liên lạc tới ban phụ trách. Địa chỉ của từng ban phụ trách xin xem trang 41, 42.

Với những người không rành tiếng Nhật hãy liên hệ tới “Quầy Tư Vấn Cho Cư Dân Người Nước Ngoài Tại Thành Phố Hiroshima Và Quận Aki” (TEL. 082-241-5010).

4 – 3 Nuôi con (sinh con và nuôi dạy con)

(1) Mang thai / sinh đẻ

Khi mang thai vui lòng làm thủ tục tại Ban hỗ trợ cộng đồng của uỷ ban quận (xem trang 41, 42). Và hãy tới bệnh viện để khám thai xem có khỏe hay không.

Thủ tục khi đã sinh con, xin hãy xem ở trang 11.

① Sổ tay mẹ và con

Để quản lý sức khỏe mẹ và con, bạn sẽ được phát cuốn sổ tay để ghi lại việc mang thai, sinh đẻ và nuôi con, tình trạng sức khỏe của mẹ và con. Sổ cũng được viết bằng tiếng Anh, tiếng Trung Quốc, tiếng Philipin, tiếng Thái Lan, tiếng Hàn Quốc - Triều Tiên, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Indonesia và tiếng Việt Nam.

Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Indonesia và tiếng Việt Nam.

Ngoài ra bạn còn nhận được các phiếu thăm khám sức khỏe và phiếu tiêm chủng có đính kèm trong sổ tay.

② Tiền trợ cấp hỗ trợ sinh con, nuôi con

Phụ nữ mang thai, những người đang nuôi con nhỏ đã nộp giấy đăng ký mang thai, giấy khai sinh được chi trả trợ cấp để mua đồ dùng cho việc sinh con, nuôi con và sử dụng các dịch vụ hỗ trợ nuôi con. Vui lòng hỏi Ban hỗ trợ khu vực thuộc Bộ phận chăm sóc sức khỏe tại Trụ sở hành chính quận đang sinh sống (xem trang 41, 42) để biết thêm chi tiết.

③ Kiểm tra sức khỏe (đối chiếu xem có nuôi con khỏe mạnh không)

Để xác nhận xem có nuôi con khỏe mạnh không hãy đi khám sức khỏe.

Khám sức khỏe	Khi nào	Ở đâu, bằng cách nào
Khám sức khỏe trẻ em thông thường	Tới trước ngày sinh nhật lần thứ nhất 2 lần	Cơ quan y tế Trình sổ tay sức khỏe mẹ và bé, cuốn sổ tay riêng sức khỏe mẹ và bé
Khám sức khỏe bé 4 tháng tuổi	Sẽ có giấy thông báo từ thành phố Hiroshima	
Khám sức khỏe trẻ 1 năm 6 tháng tuổi		
Khám sức khỏe trẻ 3 năm tuổi		

④ Trợ cấp phí y tế cho trẻ em

Trẻ em từ 0 tuổi đến năm thứ 3 của trung học cơ sở (đến ngày 31 tháng 3 đầu tiên sau ngày sinh nhật lần thứ 15) là đối tượng được trợ cấp phí y tế. Nếu nhập viện thì tới năm thứ 3 trung học cơ sở và nếu đi khám bệnh thì đến năm thứ 6 tiểu học.

Người có thu nhập cao thì không thuộc đối tượng trên.

⑤ Trợ cấp trẻ em

Người nuôi dưỡng trẻ em từ 0 tuổi đến năm thứ 3 trung học cơ sở (cho đến ngày 31 tháng 3 đầu tiên sau ngày sinh nhật lần thứ 15) sẽ nhận được trợ cấp trẻ em. Về thông tin chi tiết xin vui lòng liên hệ tới ban phúc lợi uỷ ban quận tại quận bạn đang sinh sống (xem trang 41, 42).

(2) Các trường mẫu giáo mầm non

Ở Nhật Bản giáo dục bắt buộc bắt đầu từ lúc 6 tuổi (xem trang 23).

Do đó, có các trường mẫu giáo mầm non là cơ sở dành cho các đối tượng trước 6 tuổi.

① Trường mầm non v.v...

Trường mầm non là cơ sở nhận trông và chăm sóc trẻ em mà cha mẹ không thể chăm sóc tại nhà trong ngày do phải làm việc, bị ốm, hoặc vì những lý do khác.

Theo nguyên tắc thì hãy làm thủ tục đăng ký nguyện vọng nhập học cho bé đến ngày 10 của tháng trước tháng bạn muốn gửi con. (Ngoại trừ trường hợp có nguyện vọng gửi trẻ vào tháng 3 và tháng 4).

Vui lòng liên hệ với ban phúc lợi uỷ ban quận của quận (xem trang 41, 42) trực thuộc nơi có trường mẫu giáo mầm non bạn muốn đăng ký cho con mình để được tư vấn về nộp đơn xin nhập học và học phí.

Cơ sở	Tuổi của trẻ	Là cơ sở như thế nào
Trường mầm non	Từ 0 tuổi đến trước khi trẻ vào tiểu học	Sức chứa trên 20 người
Trường mầm non được chứng nhận(bộ phận của trường mầm non)		Mang cả chức năng của trường mầm non và trường mẫu giáo
Cơ sở mầm non quy mô nhỏ	Từ 0 đến 2 tuổi	Sức chứa từ 6 đến 19 người
Cơ sở mầm non trong công ty		Là cơ sở do doanh nghiệp lập ra cho con em của nhân viên và tiếp nhận cả trẻ em trong khu vực

② Trường mẫu giáo

Trường mẫu giáo là những cơ sở giáo dục dành cho trẻ em trước khi vào tiểu học. Có hai loại trường mẫu giáo là trường của thành phố và trường tư thục.

Các trường mầm non của thành phố nhận trẻ em 4 và 5 tuổi (Trường mẫu giáo Motomachi, Ochiai và Funakoshi nhận cả trẻ 3 tuổi). Hồ sơ xin nhập học đối với các trẻ 3 và 4 tuổi được tiếp nhận từ tháng 10 năm trước. Ngoài ra trường nào còn chỗ trống thì có thể tiếp nhận đơn nhập học bất cứ lúc nào. Để biết thêm thông tin về các trường mầm non của thành phố, hãy liên hệ ban phụ trách giáo dục I của hội đồng giáo dục (TEL. 082-504-2784).

Đa phần các trường mẫu giáo tư thục nhận trẻ từ 3 đến 5 tuổi. Nếu có nguyện vọng nhập học hãy liên hệ trực tiếp với trường mẫu giáo muốn học.

4 – 4 Giáo dục

Chế độ giáo dục bắt buộc của Nhật Bản là tiểu học (từ 6 đến 12 tuổi), và trung học cơ sở (từ 12 đến 15 tuổi).

Hơn nữa, những ai muốn học tiếp lên thì có thể thi lên trung học phổ thông 3 năm, đại học 4 năm (nếu cao đẳng thì 2 năm) v.v...

Trường học nào cũng bắt đầu năm học vào tháng 4 và kết thúc vào tháng 3 năm sau. Có các trường quốc lập, công lập (cấp tỉnh, cấp thành phố) và các trường tư thục.

(1) Trường tiểu học, trường trung học cơ sở và các trường có hỗ trợ đặc biệt

Bất kể mức độ khả năng tiếng Nhật nào học sinh cũng có thể vào học tại các trường công lập tiểu học, trung học cơ sở và các trường có hỗ trợ đặc biệt. Tuy nhiên, tiết học diễn ra bằng tiếng Nhật. Học sinh chỉ được nhận vào các trường thuộc tuyến nơi đang cư trú.

Học phí thì không cần đóng, nhưng cần đóng một phần của bữa ăn trưa và chi phí tài liệu giáo dục.

Dưới đây là địa chỉ liên lạc khi có nguyện vọng vào các trường của thành phố.

Trường tiểu học và trung học cơ sở	Ban cư dân của quận nơi bạn cư trú (xem trang 39) hoặc Phòng Giáo Dục của Hội Đồng Giáo Dục thành phố Hiroshima (TEL. 082-504-2469).
Trường hỗ trợ đặc biệt	Trung tâm tư vấn tổng hợp Thanh Thiếu Niên (TEL. 082-504-2197).

Ghi chú 1: Người gặp khó khăn về tài chính cho con đến trường

Thành phố Hiroshima có trợ cấp những chi phí cần thiết trong học tập cho các gia đình gặp khó khăn trong việc cho con đến trường vì lý do tài chính (trợ cấp phí học đường). Để biết thêm thông tin, xin hãy liên hệ với trường học hoặc Phòng Giáo Dục của Hội Đồng Giáo Dục thành phố Hiroshima (TEL. 082-504-2469)

Ghi chú 2: Gia đình không thể chăm sóc con cái sau giờ học ở trường tiểu học

Đây là dịch vụ nhận trông và chăm sóc học sinh tiểu học, những em có cha mẹ vì lý do công việc nên không thể chăm sóc ở nhà sau giờ học của trường tiểu học. (Liên hệ: Ban đối sách Sau giờ học của Hội đồng Giáo dục Thành phố Hiroshima TEL. 082-242-2014, hoặc Ban xúc tiến phục hồi khu vực ủy ban quận của quận nơi bạn sống (xem trang 39).)

Ghi chú 3: Người muốn học lại cấp tiểu học và trung học cơ sở

Đây là lớp học buổi tối dành cho những người trên 15 tuổi mà chưa tốt nghiệp tiểu học hoặc trung học cơ sở, hoặc những người đã tốt nghiệp rồi nhưng cảm thấy học chưa đủ.

Ở trường trung học Futaba và trường trung học Kanon thành phố Hiroshima có thể học tất cả các môn học của trung học cơ sở.

Những người muốn nhập học vào lớp học đêm hãy liên lạc tới Ban Giáo Dục Hội Đồng Giáo Dục thành phố Hiroshima (TEL. 082-504-2469)

(2) Trường trung học phổ thông (Cấp 3)

Tại Nhật có từ 98% trở lên học sinh học tiếp lên trung học phổ thông.

Để nhập học học sinh cần phải đăng ký thi đầu vào. Tuy nhiên một số trường có chế độ tiến cử nhập học (dù không tốt nghiệp trung học cơ sở ở Nhật nhưng nếu được công nhận có cùng trình độ học vấn tương đương thì cũng có thể tham gia kỳ thi tuyển sinh).

Có các trường trung học phổ thông công lập (cấp quốc gia, cấp tỉnh, cấp thành phố) và các trường trung học tư thục. Chương trình giảng dạy được chia ra thành 3 khoa: khoa phổ thông, khoa chuyên môn (khoa công nghiệp, khoa thương nghiệp, khoa nông nghiệp v.v...) và khoa tổng hợp. Thời gian học được chia theo 3 loại như học toàn thời gian, học theo giờ chỉ định (học ban ngày hoặc buổi tối), học từ xa v.v...

Muốn biết thông tin về các trường trung học phổ thông cấp thành phố, hãy liên hệ tới Ban Chỉ Đạo II của Hội Đồng Giáo Dục thành phố Hiroshima (TEL. 082-504-2704).

Để biết thêm thông tin về các trường trung học phổ thông khác, hãy liên lạc tới những nơi sau:

- Trường cấp quốc gia Trường THPT thuộc Đại học Hiroshima TEL. 082-251-0192
- Trường cấp Tỉnh Hội Đồng GD tỉnh Hiroshima Ban xúc TEL. 082-513-4992
tiền hệ thống tuyển chọn học sinh cấp 3
- Trường tư thục Hiệp hội các trường trung học cơ sở và TEL. 082-241-2805
trung học phổ thông tư thục tỉnh
Hiroshima

(3) Cao đẳng và đại học, trường dạy nghề

Để vào trường cao đẳng, đại học, trường dạy nghề cần phải đăng ký thi tuyển tương tự như đăng ký vào trường trung học phổ thông (dù không tốt nghiệp trung học cơ sở hay cấp 3 ở Nhật nhưng nếu được công nhận có cùng trình độ học vấn tương đương thì cũng có thể tham gia kỳ thi tuyển sinh). Đối với những người muốn vào học, vui lòng hỏi trực tiếp tại trường muốn đăng ký.

Người có nguyện vọng nhập học, hãy liên hệ trực tiếp với trường cao đẳng và đại học mà bạn muốn đăng ký.

(4) Trường dành cho người nước ngoài

Tại thành phố Hiroshima có trường quốc tế Hiroshima dạy bằng tiếng Anh, trường Hiroshima - Triều Tiên cấp I, II, III dạy bằng tiếng Hàn Quốc/Triều Tiên.

Trường dành cho người nước ngoài được chia ra theo từng loại, tuy nhiên trường nào cũng có chương trình tương đương như trường mẫu giáo, tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông của Nhật. Học sinh cũng có thể thi lên đại học của Nhật. Để biết thêm thông tin, hãy liên lạc trực tiếp với từng trường.

- Trường Quốc tế Hiroshima TEL. 082-843-4111
- Trường Hiroshima – Triều Tiên cấp I, II, III TEL. 082-261-0028

4 – 5 Việc làm

Dưới đây là những nơi tư vấn liên quan đến việc làm. (Trừ ngày lễ và từ 29/12 đến 3/1.)

Khi cần có công việc
<p>Quầy Dịch vụ tuyển dụng người nước ngoài Hiroshima (trong Hello Work Hiroshima) 8:30-12:00, 13:00-17:15 (TEL. 082-511-1181) Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Tây Ban Nha (thứ hai, thứ tư) Tiếng Trung Quốc (Thứ hai~thứ Sáu), Tiếng Anh (thứ sáu) * Thông dịch: Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Trung Quốc, Tiếng Anh đều từ 10:00 -16:00</p> <p>Hello Work Hiroshima Higashi 8:30-12:00, 13:00-17:15 (TEL. 082-264-8609) Tiếng Tây Ban Nha (thứ hai, thứ tư, thứ năm), Tiếng Bồ Đào Nha (Thứ hai-thứ Sáu) Tiếng Anh (thứ hai, thứ tư, thứ năm) * Thông dịch: Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Anh đều từ 9:00-17:00</p>
Khi có vấn đề trong tuyển dụng và trong điều kiện lao động v.v...
<p>Quầy Tư vấn điều kiện làm việc người lao động nước ngoài Hiroshima (trong ban thanh tra thuộc cục lao động Hiroshima) 9:00-12:00, 13:00-16:30 (TEL. 082-221-9242) * Thông dịch: Tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha (thứ hai, thứ ba, thứ năm và thứ sáu), Tiếng Trung Quốc (thứ sáu)</p> <p>Quầy Tư vấn điều kiện làm việc người lao động nước ngoài Hiroshima Chuo (trong ban thanh tra tiêu chuẩn lao động thuộc Hiroshima Chuo) 9:30-12:00, 13:00-17:00 (TEL. 082-221-2460) * Thông dịch: Tiếng Việt Nam (thứ ba)</p>

4 – 6 Khi khó khăn về tiền bạc

(1) Bảo hộ sinh hoạt (bảo trợ được tiến hành dựa theo thông báo của chính phủ qua mức sinh hoạt tiêu chuẩn)

Đối với những hộ gia đình có khó khăn trong cuộc sống, chính phủ tiến hành bảo trợ với mục đích như hỗ trợ chi phí sinh hoạt tối thiểu cũng như hỗ trợ để họ tự lập được. Vì trường hợp nhận bảo trợ có rất nhiều điều kiện, nên hãy liên hệ tới Ban đời sống uỷ ban quận (xem trang 41, 42) của quận được ghi trong địa chỉ của thẻ cư trú hoặc giấy chứng nhận vĩnh trú đặc biệt của bạn.

(2) Chi viện cuộc sống

Khi gặp khó khăn về tài chính (ngoại trừ bảo trợ đời sống) để được tư vấn vui lòng liên hệ trung tâm hỗ trợ cuộc sống của quận nơi đang cư trú.

Trung tâm hỗ trợ cuộc sống

Thứ Hai-thứ Sáu, 8:30-17:15 (Trừ ngày lễ, 6/8, 29/12-3/1)

Quận	TEL	Địa chỉ
Naka-ku	082-545-8388	4-1-1 Ote-machi, Naka-ku (tầng 5 toà nhà Heiwa – Otemachi)
Higashi-ku	082-568-6887	9-34 Higashi-kaniya-cho, Higashi-ku (tầng 4 trung tâm phúc lợi tổng hợp Higashi-ku)
Minami-ku	082-250-5677	1-4-46 Minami-machi, Minami-ku (tầng 3 toà nhà phụ của uỷ ban quận Minami-ku)
Nishi-ku	082-235-3566	2-24-1 Fukushima-cho, Nishi-ku (tầng 4 trung tâm phúc lợi khu vực Nishi-ku)
Asaminami-ku	082-831-1209	1-38-13 Nakasu, Asaminami-ku (tầng 5 trung tâm phúc lợi tổng hợp Asaminami-ku)
Asakita-ku	082-815-1124	3-19-22 Kabe, Asakita-ku (tầng 4 trung tâm phúc lợi tổng hợp Asakita-ku)
Aki-ku	082-821-5662	3-2-16 Funakoshi-minami, Aki-ku (tầng 3 trung tâm phúc lợi tổng hợp Aki-ku)
Saeki-ku	082-943-8797	1-4-5 Kairoen, Saeki-ku (tầng 5 toà nhà phụ của uỷ ban quận Saeki-ku)